

Игра-диагностика «Клякса»

Взять краски нескольких цветов, сделать кляксу и получить отпечаток на другом листе (можно путём сложения его пополам). Затем, посмотрев на кляксу, представить, на что или на кого она похожа.

Примечание. Агрессивные или подавленные дети обычно выбирают краску тёмного цвета и видят в кляксах агрессивные сюжеты (драку, страшное чудовище и т.д.). в процессе обсуждения «страшного» рисунка агрессия ребёнка «выходит» - он от неё освобождается. Спокойный ребёнок, как правило, берёт светлые краски и в кляксах видит «приятные» вещи (бабочки, сказочные букеты и т.д.)

Пояснение к игре-диагностике.

1. Дети, предрасположенные к гневу, выбирают чёрную или красную краску.
2. Дети с пониженным настроением выбирают лиловые и сиреневые цвета (цвета грусти).
3. Дети напряженные, конфликтные, расторможенные выбирают серые и коричневые цвета (это говорит о том, что ребёнок нуждается в успокоении).

(заметим в скобках: возможны такие ситуации, когда четкая связь между цветом и психическим состоянием ребёнка не прослеживается).